

Studijska grupa Farmacija Medicinskog fakulteta u Nišu, u saradnji sa Indijskom ambasadam, organizuje predavanje uvaženog profesora Ajay Sharma sa Odeljenja za Ajurvedu, Jogu & Naturopatiju, Unani, Siddha i Homoeopatiju (AYUSH) u okviru Ministarstva zdravlja vlade Indije, sa temom:

“Ajurveda-tradicionalni vid lečenja u Indiji”

Predavanje će se održati u svečanoj sali Medicinskog fakulteta u Nišu, u petak, **11. aprila 2008. sa početkom u 13 h.**

Ajurveda

Poreklo nauke o zdravlju staro je koliko i ljudska rasa. Ono se naziva ajurveda, što na sanskritu (drevni jezik, iz koga su potekli svi indo-evropski jezici) znači "nauka o životu". Pisani tekstovi ovog celovitog sistema prirodnog zdravlja stari su oko 5000 godina. Vekovima, mudraci i lekari otkrivali su ovu prastaru mudrost. Godine 1980. Mahariši Maheš Jogi, osnivač programa Transcendentalne Meditacije, započeo je rad sa trojicom vrhunskih indijskih ajurvedskih specijalista: Dr. V.M. Dvivedijem (u to vreme najvećim svetskim stručnjakom za ajurvedsku farmakopeju), Dr.B.D. Trigunom (najvećim svetskim stručnjakom za puls dijagnozu) i Dr. Balaradž Maharišijem (tada najvećim poznavaoцем lekovitog bilja u svetu). Oni su obnovili ovo drevno znanje i nazvali ga Mahariši Ajurvedom. Takođe, oformili su medicinski savet i kreirali autentične biljne formule u skladu sa ajurvedskim tekstovima. Osnovani su i međunarodnu mrežu lekara, klinika i škola posvećenih iskorenjivanju bolesti, nudeći savršeno zdravlje ljudima svih nacija.

REZULTATI I ISKUSTVA IZ Maharisi Ajurveda CENTARA



Zajedno sa jednom od holandskih osiguravajućih kompanija sprovedeno je medicinsko istraživanje nad 126 hroničnih bolesnika, koji su oko 20 godina patili od hroničnih bolesti pre početka lečenja preparatima Mahariši Ajurvede. Posle 3 meseca došlo je do osetnih poboljšanja zdravlja. Preparati i tretmani nisu izazvali neželjene pojave. Izvor: Holandski časopis za celovitu medicinu, 1989.

Najnovija naučna istraživanja potvrđuju pročišćavajuće dejstvo Ajurvedskog lečenja Pančakarma - sposobnost eliminacije toksičnih materija iz organizma



*polihloridobinifidi

Izvor: Alternativno lečenje u zdravstvu i medicini, Tom 8
No.5.3,93-103, septembar 2002.

Različite alergije, oboljenja jetre i kože, različiti oblici tumora, nervna oboljenja, deformiteti, slabljenje imunog sistema, hormonski poremećaji i čak fertilitet mogu da budu povezani sa ekološkim toksinima. Naučnici sa Univerziteta za menadžment Mahariši u gradu Fejrfild, SAD, sa svojim šefom Robertom Heronom i specijalna laboratorija Univerziteta u Koloradu su uspeli da dokažu da uz pomoć Pančakarme iz organizma zaista mogu da se izbaciju ekološki toksini. Oni su takođe odredili da je nivo trovanja stanovništva ekološkim toksinima popeo u stvarnosti do "alarmantno visokog" nivoa. Naprimer PHB (polihloridobinifidi) i pesticidi - štetne supstance veoma dugo se deponuju u organizmu i po mišljenju stručnjaka kod više od 30% stanovništva izazivaju ekološke bolesti. Uz pomoć Pančakarme taj se rizik znatno smanjuje. U toku istraživanja za svega nekoliko dana obavljanja procedura kompleksni toksini su bili udaljeni iz organizma. Bez Pančakarme 99% štetnih supstanci bi ostalo u organiznu i pretili bi kasnije da naruše zdravlje.

Lečenje koje deluje po istom principu do sada nije poznato. "Ovo je prvi objavljen naučni rad/studija koja dokazuje da putem prirodnog načina čišćenja može da se smanji nivo toksina koji uzrokuju bolesti", - zaključuje doktor Heron.

London, 18 April 2007. Izvor: ANI

Naučnici sa Instituta za kancer pri Univerzitetu Pitsburg pokazali su da naširoko korišćeni indijski biljni suplement trifala ima potencijal da uspori rast čovečijeg tumora pankreasa koji je presađen miševima. Ovaj nalaz pruža nadu da će jednoga dana biti razvijen način lečenja pomenute bolesti, mada naučnici upozoravaju da je istraživanje još uvek u vrlo ranoj fazi.

Trifala je biljni preparat koji se koristi u tradicionalnoj indijskoj medicini ajur-vedi. Sastoji se od osušenih i samlevenih plodova tri biljke i koristi pre svega za olakšavanje probavnih i crevnih problema. Tekuće istraživanje potvrđuje prethodne nalaze koji su pokazali da trifala deluje antikancerogeno u ćelijskim kulturama. Takođe je dokazano da preparat ne oštećuje normalne ćelije pankreasa.

Tokom ove studije miševima koji su bili zaraženi ljudskim tumorom pankreasa davan je rastvor trifale pet puta nedeljno. Kada su, posle četiri nedelje istraživači uporedili ove miševе sa onima iz kontrolne grupe, utvrdili su da su tumori kod miševa tretiranih trifalom bili upola manji nego kod ne tretiranih miševa. Takođe je primećeno da su ćelije tumora kod tretiranih miševa imale viši sadržaj proteina povezanih sa apoptozisom – procesom kojim telo normalno odbacuje oštećene, stare i nepotrebne ćelije.

“Otkrili smo da je oralno uzimana trifala bila izuzetno efikasan inhibitor rasta kancera stvarajući aptozis u kancerogenim ćelijama miševa sa čovečijim tumorom pankreasa.” Rekao je Dr. Sandaj K. Šrivastava, vodeći istraživač i asistiraјуći profesor na Odeljenju farmakologije medicinske škole pri Univerzitetu Pitsburg.

“**Trifala** je inicirala **izumiranje kancerogenih ćelija i značajno smanjila veličinu tumora** bez uzrokovanja bilo kakvih toksičnih nus efekata.”, dodao je on.

Studija je takođe otkrila da, iako trifala aktivira gene za potiskivanje tumora ona ne utiče negativno na normalne ćelije pankreasa.

“Naši rezultati pokazuju da **trifala** ima jaka antikancerogena svojstva što joj daje sposobnost da uzrokuje *apoptosis* u ćelijama raka pankreasa, a da ne oštećuje normalne ćelije pankreasa”, rekao je Dr. Šrivastava.

“Naredna istraživanja trebala bi da pokažu njen potencijal kao novog sredstva za prevenciju i lečenje raka pankreasa”, dodao je on.

Istraživanje je predstavljeno na poslednjoj uvodnoj sednici redovnog godišnjeg zasedanja Američke Asocijacije za istraživanje raka u Los Anđelesu.

Dailyindia.com:

[Indian herbal supplement may harbour pancreatic cancer cure](#)

Pošto ljudi žive sve duže, to su i bolesti povezane sa starošću - kao što je to Alchajmerova - sve češće. Alchajmerova bolest je danas veliki problem, jer lek protiv nje nije poznat. Studija urađena na Univerzitetu Kalifornija pokazuje da je jedan od razloga zašto je procenat obolelih od ove bolesti u Indiji četiri puta niži nego u SAD to što Indijci redovno koriste kurkumu u pripremi hrane. Kurkuma sadrži moćno jedinjenje zvano kurkumin, koje štiti mozak od oštećenja koja dovode do Alchajmerove bolesti.

Godine 1989. **Bharat Aggarwal** – vodeći istraživač o delovanju kurkume – posuo je ćelije raka sa malo praha ovog začina. Rezultati su bili zapanjujući. On je ustanovio da kurkuma uklanja upale i tako sprečava razmnožavanje ćelija raka. Upravo je ovo antiupalno svojstvo kurkume navelo istraživače da eksperimentišu na moždanim ćelijama pacova, dokazujući uticaj kurkumina na Alchajmerovu bolest.

Lekovita svojstva

Ovo istraživanje se podudara sa tvrdnjama ajur-vede koja koristi kurkumu u lečenju raka i problema sa pamćenjem zbog njenih antiupalnih i antiseptičnih kvaliteta. Razlika između ajur-vede i savremene medicine je ta što prva meša kurkumu sa drugim travama ili mlekom dok potonja teži da izoluje kurkumin i koristi ga kao lek. *Aggarwal* prepisuje dnevnu dozu od 8 grama kurkume, što je daleko više od količine koja se koristi za pripremu hrane.

Indijski stručnjaci kažu da je tako velika doza manje bezbedna nego ona koju prepisuje ajur-veda. “To može stvoriti reakciju kod bolesnih od čira na želucu. Zato preporučujemo da se uzima sa mlekom jer mlečna mast pomaže apsorpciju”, kaže dr. Joshi, ajurvedski ekspert sa BHU.

“Aju-veda kaže da treba koristiti celu biljku, a ne samo aktivne supstance. Ovako se sprečavaju neželjeni prateći efekti.” - dodaje Ajay Sharma predsednik Baidyanath.

Istraživanja u toku

U toku su istraživanja na ljudima u SAD, gde se proverava bezbednost upotrebe [kurkumina](#) i njegova delotvornost u lečenju raka pankreasa i sprečavanju raka pluća i debelog creva. Ako ova istraživanja uspeju, budućnost će videti kurkumin kao mnogo manje toksičan lek nego što su to postojeći lekovi protiv raka.

I u Indiji naučnici takođe mešaju kurkumu sa lekovima protiv raka kako bi smanjili njihovu dozu i toksične prateće efekte. U istraživanjima se kurkuma kombinuje sa lekovima protiv malarije dabi se sprečila odbojnost na *hlorokin*. Ako se ova kombinacija pokaže uspešnom, to će sprečiti mnoge smrtne ishode od malarije u Indiji.

Autor: **Priyam Bhasin**, 27. januar 2007. New Delhi

Izvor: *ndtv.com*

[Proleće bez alergija i gripa](#)

1.Mar.2007 u 14:18 · Kategorija [Vesti](#)

Tokom zime ljudi se prirodno manje kreću a više jedu, i to uglavnom hranu koja sadrži više ulja, skroba i proteina. To dovodi do povećavanja telesne mase i snage, ali

i do nakupljanja lepljivih i sluzastih materija u organizmu. Sa prvim zracima prolećnog sunca, lepljivi toksini počinju da se otapaju i da cure, kao kada se na rekama otapa led i počinju prolećne poplave.

Do tada “zaleđena” sluz i drugi telesni toksini (u ajur-vedi ama) počinju da se kreću iz ćelija i tkiva i to dovodi do pojava kao što su umor, malaksalost, tromost, curenje nosa, kašalj, upale očiju, grla i nepca a u težim i hroničnim slučajevima do polenske kijavice, gušenja, bronhitisa, kožnih osipa i sličnih alergijskih reakcija.

Osnovni ajurvedski metodi za sprečavanje gore navedenih tegoba su:

1. Odgovarajuća ishrana
2. Odgovarajuća dnevna rutina
3. Upotreba naročitih ajurvedskih proizvoda za pročišćavanje organizma

Trifala – jednostavno i efikasno

U prodavnicama zdravije hrane širom Srbije može se naći trifala črna – izuzetno popularno, jednostavno i delotvorno sredstvo za čišćenje organizma od taloga i sluzi. [Trifala](#) je prah koji se sastoji od tri dragocene biljke koje uravnotežuju energetska stanje organizma i otvara prefinjene kanale kojima protiče životna sila (meridijani, šrote).

Haritaki (*Terminalia chebula*)

Čisti pre svega debelo crevo (vata doša), a zatim i sisteme organa za varenje, izlučivanje, disanje i nervni sistem. Haritaki poboljšava varenje, čistoću glasa, vid, intelektualne sposobnosti, daje mudrost i dugovečnost. Koristi se kod kašlja, astme, promuklosti, mučnine, štucanja, nadutosti, zatvora i proliva, žutice, bolesti slezine i srca, kožnih bolesti, otoka i nervnih rastrojstava. Na Tibetu ga zovu “Car lekovitih biljaka”. Ime haritaki znači “onaj ko odnosi sve bolesti” na hindi jeziku.

Amalaki (*Emblica officinalis*)

Deluje pre svega na tanko crevo, žuč i jetru (pita doša), a zatim i na krv, krvotok i sisteme organa za varenje i uzlučivanje. Amalaki je najbogatiji prirodni izvor vitamina C (20 puta više nego pomorandža) i spada u najvažnije hranljive tonike i sredstva za podmlađivanje. Posebno je dobar za krv, kosti, jetru, srce. Čisti usnu duplju, jača zube, vid, kosu i nokte, zaustavlja krvarenje iz desni, uklanja upale želuca i debelog creva, jača apetit i reguliše nivo šećera u krvi. Koristi se kod unutrašnjih i spoljnjih krvarenja, hemoroida, anemije, dijabetesa, gihta, vrtoglavice, gastritisa, kolitisa, žutice, osteoporoze, zatvora, slabosti jetre i slezine, prevremenog sedenja i opadanja kose, tokom oporavka posle groznice i kod nervnih rastrojstava. Drugo ime ove biljke je “Dhatri” – dadilja na Hindiju. Lekovita svojstva ove biljke brinu se o zdravlju kao dadilja ili majka.

Bibitaki (Terminalia belerica)

Deluje pre svega na želudac i pluća (kapha doša), a zatim i na sisteme organa za disanje, varenje, izlučivanje i nervni sistem. Bibitaki poboljšava glas i vid, jača kosu i čisti želudac i creva i u slučaju zatvora i u slučaju proliva, uklanja razne taloge i kamenje iz organa za varenje i urinarnih i disajnih puteva. Koristi se kod kašlja, bola u grlu, upale ždrela i nepca, bronhitisa, dizenterije i hroničnog proliva, infekcija i bolesti očiju.

Počnite sa trifalom i lakšom hranom dve nedelje pre završetka zime i bićete prijatno iznenađeni stanjem svoga zdravlja u proleće. Ako želite snažniji uticaj na čišćenje masnoća, taloga, krvi i kože, tada uz trifalu koristite i [Nim gard](#) – ajurvedski proizvod specijalno pogodan za čišćenje krvi i kože.

USEFUL LINKS:

DEPARTMENT OF AYUSH

Ministry of Health & Family Welfare

IRCS BUILDINGS (MAIN & ANNEXE)

RED CROSS ROAD, NEW DELHI – 110001

Telephone No.: +91-11-23061647; 91-11-23061751; 91-11-23061661

FAX: +91-11-23061661

<http://mohfw.nic.in/>

<http://indianmedicine.nic.in/index.asp>

RELATED WEBSITES

| Organisation | Website |
|--|--|
| National Medicinal Plants Board (NMPB) | www.nmpb.nic.in |
| Homoeopathic Pharmacopoeia Laboratory (HPL) | www.hplism.org |
| Central Council of Indian Medicine | www.ccimindia.org |
| Central Council of Homoeopathy | www.chindia.com |
| Central Council for Research in Ayurveda & Siddha (CCRAS) | www.ccras.nic.in |
| Central Council for Research in Homoeopathy (CCRH) | www.ccrhindia.org |
| Central Council for Research in Yoga & Naturopathy (CCRYN) | www.ccryn.org |
| National Institute of Ayurveda (NIA) | www.nia.nic.in |
| National Institute Of Unani Medicine (NIUM) | www.niumbangalore.co.nr www.nium.in |

| | |
|---|--|
| National Institute of Homoeopathy (NIH) | www.nih.nic.in |
| National Institute of Naturopathy (NIN) | www.punenin.org |
| Rashtiya Ayuerved Vidhya Peeth (RAV) | www.ravdelhi.nic.in |
| Morajee Deseai National Institute of Yoga (MDNIY) | www.yogamdniy.com www.mdniy.nic.in |
| Indian Medicines Pharmaceuticals Corporation Ltd. (IMPCL) | www.impclmohan.com |